

CRONOGRAMA CURSO DE FÉRIAS 2022



Dia 04/07/22 Segunda-feira. Manhã	
8:00 às 8:30	Introdução e combinados.
8:30 às 9:00	Separação de equipes e elaboração do grito de guerra.
9:00 às 9:30	LANCHE
9:30 às 10:10	GINCANA: Queimada e cabo de guerra.
10:10 às 11:40	Judô
ALMOÇO 11:40 às 12:00 soninho 12:00 às 13:00	
Tarde	
13:00 às 13:30	Basquete
13:30 às 14:00	Brincadeira da cadeira (trocou).
14:00 às 14:30	Jokempô.
14:30 às 15:00	Gincana. Pega Bandeira
15:00 às 15:30	LANCHE
15:30 às 16:00	Batata quente
16:00 às 17:00	Judô

Dia 05/07/22 Terça-feira Manhã	
8:00 às 8:30	Dança da cadeira
8:30 às 9:00	Queimada.
9:00 às 9:30	LANCHE
9:30 às 10:00	Projeto ecológico.
10:00 às 10:30	Preparação para gincana com grito de guerra.
10:30 às 11:30	Gincana. Dança da bexiga, Mímica e torta na cara
ALMOÇO 11:30 às 12:00 soninho 12:00 às 13:00	
Tarde	
13:00 às 13:30	Culinária. Gelatina colorida
13:30 às 14:00	Dança com bola de basquete.

14:00 às 15:00	GINCANA: Centopeia pulando, cabo de guerra, corrida do tatame, corrida de carrinho de mão, corrida.
15:00 às 15:30	LANCHE
15:30 às 16:30	Pega a bolinha, bola cooperativa, basquete cone.
16:30 às 17:00	Competição de dança .

**Dia 06/07/22 Quarta-feira
Manhã**

8:00 às 9:00	Momento da beleza
9:00 às 9:30	LANCHE
9:30 às 10:00	Projeto ecológico.
10:00 às 11:00	GINCANA: Corrida, passa a bola, qual é a música? Descubra o sabor.
11:00 às 11:30	Cobra cega

ALMOÇO 11:30 às 12:00 soninho 12:00 às 13:00

Tarde

13:00 às 13:30	A minha mãe lava roupa lá em casa.
13:30 às 14:30	Passe e abaixe.
14:30 às 15:00	Nunca dois.
15:00 às 15:30	LANCHE
16:00 às 17:00	Concurso de paródia.

**Dia 07/07/22 Quinta-feira
Manhã**

8:00 às 8:30	Pintura de rosto.
8:30 às 9:00	Projeto ecológico
9:00 às 9:30	LANCHE
9:30 às 10:00	Pega pega
10:00 às 10:30	Futebol
10:30 às 11:00	Ovo choco
11:00 às 11:30	Brinquedo de casa

ALMOÇO 11:30 às 12:00 soninho 12:00 às 13:00

Tarde

13:00 às 14:00	O rei mandou
----------------	--------------

14:00 às 15:00	GINCANA: Desafio da tabuada, pega o cone, Corrida de bambolê
15:00 às 15:30	LANCHE
15:30 às 16:00	Ateliê de artes: Massinha caseira.
16:00 às 17:00	Brincar com a massinha caseira.

Dia 08/07/22 Sexta-feira Manhã	
8:00 às 8:30	Troca historia
8:30 às 9:00	Quem sou eu? (Caixa com um espelho).
9:00 às 9:30	LANCHE
9:30 às 10:00	Mamãe da rua
10:00 às 11:30	GINCANA: Amarelinha, pula corda, bola cooperativa, empilha copos.
ALMOÇO 11:30 às 12:00 soninho 12:00 às 13:00	
Tarde	
13:00 às 13:30	Pega-pega corrente.
13:30 às 14:00	Armadilha e foge da bola.
14:00 às 14:30	Estátua
14:30 às 15:00	Acerte o cone.
15:00 às 15:30	LANCHE
15:30 às 17:00	Guerra de bexiga e futebol.

Dia 11/07/22 Segunda-feira Manhã	
8:00 às 8:30	Pega-pega fruta.
8:30 às 9:00	Projeto ecológico.
9:00 às 9:30	LANCHE
9:30 às 10:00	Momento da leitura
10:10 às 11:40	Judô
ALMOÇO 11:40 às 12:00 soninho 12:00 às 13:00	
Tarde	
13:00 às 13:30	Dança da cadeira.
13:30 às 14:00	Bolicho humano.

14:00 às 15:00	GINCANA: Dança da bexiga, rabo de gato, batatinha 123,gol
15:00 às 15:30	LANCHE
15:30 às 16:00	Vôlei.
16:00 às 17:00	Judô

Dia 12/07/22 Terça-feira Manhã	
8:00 às 8:30	OFICINA DE BRINQUEDOS COM MATERIAL RECICLADO: vai e vem.
8:30 às 9:00	Just dance
9:00 às 9:30	LANCHE
9:30 às 10:00	Levando a bola(Entre as pernas).
10:00 às 10:30	Brincadeira de ar, terra e mar.
10:30 às 11:00	Com quem estará à bola?
11:00 às 11:30	Descobrir o que está mudado.
ALMOÇO 11:30 às 12:00 soninho 12:00 às 13:00	
Tarde	
13:00 às 13:30	Bolha de sabão gigante.
13:30 às 14:00	Gato mia e senhor detetive.
14:00 às 15:00	GINCANA: Pega-pega bruxa, túnel, pula-pula, estourar a bexiga (com o bumbum).
15:00 às 15:30	LANCHE
15:30 às 17:00	FESTA A FANTASIA

Dia 13/07/22 Quarta-feira Manhã	
8:00 às 8:30	Brincadeira do Bom Dia.
8:30 às 9:00	Projeto ecológico.
9:00 às 9:30	LANCHE
9:30 às 10:30	GINCANA: Pula sela, revezamento, pula rio, cabo de guerra.
10:30 às 11:00	Dança da cadeira
11:00 às 11:30	Cabeça pega rabo.
ALMOÇO 11:30 às 12:00 soninho 12:00 às 13:00	
Tarde	
13:00 às 13:30	Enganar e lançar.

13:30 às 14:30	Avião pegador
14:30 às 15:00	Detetive.
15:00 às 15:30	LANCHE
15:30 às 17:00	CINEMA COM PIPOCA E REFRIGERANTE: Filme Turma da Mônica laços.

Dia 14/07/22 Quinta-feira Manhã	
8:00 às 8:30	Pato ganso.
8:30 às 9:00	Projeto ecológico.
9:00 às 9:30	LANCHE
9:30 às 10:00	Pega – pega gelo.
10:00 às 10:30	Zumba.
10:30 às 11:00	Handebol.
11:00 às 11:30	Dança (quem baixar por último).
ALMOÇO 11:30 às 12:00 soninho 12:00 às 13:00	
Tarde	
13:00 às 13:30	Contar história com mudança de humor.
13:30 às 14:00	Batalha de dança.
14:00 às 15:00	GINCANA: Perseguir a bola pula sapo, balão fujão, empilhar copos.
15:00 às 15:30	LANCHE
15:30 às 16:30	Basquete e esconde-esconde.
16:30 às 17:00	Empilha copos.

Dia 15/07/22 Sexta-feira Manhã	
8:00 às 9:00	GINCANA: Descubra o sabor, corrida do ovo, brincadeira pé com pé, corrida do saci.
9:00 às 9:30	LANCHE
9:30 às 10:00	Projeto ecológico.
10:00 às 10:30	Vampiro, vampirão e batata quente.
10:30 às 11:30	Brinquedo de casa.
ALMOÇO 11:30 às 12:00 soninho 12:00 às 13:00	
Tarde	

13:00 às 13:30	Acerte o cone.
13:30 às 14:30	Ping-Pong.
14:30 às 15:00	Telefone sem fio
15:00 às 15:30	LANCHE
15:30 às 16:30	Estalinho.
16:30 às 17:00	Brinquedo de casa.

**Dia 18/07/22 Segunda-feira
Manhã**

8:00 às 8:30	Projeto ecológico.
8:30 às 9:00	Mímica.
9:00 às 9:30	LANCHE
9:30 às 10:00	Bola ao centro.
10:00 às 10:30	Bobinho.
10:30 às 11:00	Feitiço contra o feiticeiro.
11:10 às 11:40	Judô

ALMOÇO 11:40 às 12:00 soninho 12:00 às 13:00

Tarde

13:00 às 14:00	Estátua que muda de forma, Batata quente e ovo choco.
14:00 às 15:30	Piquenique na quadra (lanche individual)
15:30 às 16:00	GINCANA: Descubra o perfume, estourar bexiga com o pé.
16:00 às 17:00	Pintura de rosto e momento de beleza.

**Dia 19/07/22 Terça-feira
Manhã**

8:00 às 8:30	Projeto ecológico.
8:30 às 9:00	ATELIÊ DE ARTES: Confeções de máscaras de animais.
9:00 às 9:30	LANCHE
9:30 às 10:30	GINCANA: Corrida do saco, passa a bolinha por cima da cabeça, corrida com obstáculos.
10:30 às 11:00	Estátua.
11:00 às 11:30	Adivinha meu amigo através do tato.

ALMOÇO 11:30 às 12:00 soninho 12:00 às 13:00

Tarde

13:00 às 13:30	Quem saiu?
13:30 às 14:30	Escravo de jó.
14:30 às 15:00	O que é o que é.
15:00 às 15:30	LANCHE
15:30 às 17:00	FESTA DOS ANIMAIS.

Dia 20/07/22 Quarta-feira Manhã	
--	--

8:00 às 8:30	Projeto ecológico.
8:30 às 9:00	ATÉLIE COM MATERIAIS RECICLADOS: confecção de fantoche.
9:00 às 9:30	LANCHE
9:30 às 10:00	Estátua com música.
10:00 às 10:30	Boliche.
10:30 às 11:30	Contação de histórias.

ALMOÇO 11:30 às 12:00 soninho 12:00 às 13:00

Tarde

13:00 às 13:30	GINCANA: levar a laranja na testa, estrela, corrida de cambalhota, último moicano.
13:30 às 14:30	Apresentação de teatro com fantoche.
14:30 às 15:00	Telefone sem fio.
15:00 às 15:30	LANCHE
15:30 às 16:30	Momento musical.
16:30 às 17:00	Futebol.

Dia 21/07/22 Quinta-feira Manhã	
--	--

8:00 às 8:30	Dinâmica: Não ser induzido ao erro.
8:30 às 9:00	Tiro ao alvo (cone).
9:00 às 9:30	LANCHE
9:30 às 10:00	Karaokê.
10:00 às 10:30	Show de talentos.
10:30 às 11:30	GINCANA: Complete a musica, tente não rir, arremesso com bambolê.

ALMOÇO 11:30 às 12:00 soninho 12:00 às 13:00

Tarde

13:00 às 13:30	Contação de histórias.
13:30 às 14:30	Zumba e exercícios.
14:30 às 15:00	Ping-Pong.
15:00 às 15:30	LANCHE
15:30 às 17:00	BRINQUEDO DE CASA ESPECIAL: Bicicleta, skate, patins, patinete e etc.

Dia 22/07/22 Sexta-feira Manhã	
8:00 às 8:30	CULINÁRIA: Mini-hot dog.
8:30 às 9:00	Pula corda.
9:00 às 9:30	LANCHE
9:30 às 10:00	Ping-Pong.
10:00 às 11:00	GINCANA: centopeia cooperativa, estafeta humana, brincadeira da cadeira com bambolê.
11:00 às 11:30	Forca e jogo da velha.
ALMOÇO 11:30 às 12:00 soninho 12:00 às 13:00	
Tarde	
13:00 às 13:30	Brincadeira de elástico e jokempô.
13:30 às 14:30	Passa a bexiga.
14:30 às 15:00	Dança das cadeiras..
15:00 às 15:30	LANCHE
15:30 às 16:30	Caça ao tesouro.
16:30 às 17:00	Estátua dançando.

Dia 25/07/22 Segunda-feira Manhã	
8:00 às 8:30	Contação de histórias.
8:30 às 9:00	Pula corda.
9:00 às 9:30	LANCHE
9:30 às 10:00	Trocou com a cadeira.
10:00 às 11:00	GINCANA: centopeia cooperativa, estafeta humana, brincadeira da cadeira com bambolê.
11:00 às 11:40	Judô
ALMOÇO 11:40 às 12:00 soninho 12:00 às 13:00	

Tarde	
13:00 às 13:30	Brincadeira de elástico e jokenpô.
13:30 às 14:30	Passa a bexiga.
14:30 às 15:00	Zumba e exercícios.
15:00 às 15:30	LANCHE
15:30 às 16:00	Caça ao tesouro.
16:00 às 17:00	Judô

Dia 26/07/22 Terça-feira Manhã	
8:00 às 8:30	CULINÁRIA: Pão de queijo
8:30 às 9:00	Pula corda.
9:00 às 9:30	LANCHE
9:30 às 10:00	Bambolê.
11:00 às 11:30	Forca e jogo da velha.
ALMOÇO 11:30 às 12:00 soninho 12:00 às 13:00	
Tarde	
13:00 às 13:30	Brincadeira de elástico e jokenpô.
13:30 às 14:30	Passa a bexiga.
14:30 às 15:00	yoga.
15:00 às 15:30	LANCHE
15:30 às 16:30	Caça ao tesouro.
16:30 às 17:00	Adivinhando meu amigo (através do tato)

Dia 27/07/22 quarta-feira Manhã	
8:00 às 8:30	Debate: Importância dos estudos.
8:30 às 9:00	Pula corda.
9:00 às 9:30	LANCHE
9:30 às 10:00	Dança das cadeiras.
10:00 às 11:00	GINCANA: centopeia cooperativa, estafeta humana, brincadeira da cadeira com bambolê.
11:00 às 11:30	Forca e jogo da velha.

ALMOÇO 11:30 às 12:00 soninho 12:00 às 13:00	
Tarde	
13:00 às 13:30	Brincadeira de elástico e jokenpô.
13:30 às 14:30	Passa a bexiga.
14:30 às 15:00	Gato mia.
15:00 às 15:30	LANCHE
15:30 às 16:30	Caça ao tesouro.
16:30 às 17:00	Quem saiu?

Dia 28/07/22 Quinta-feira Manhã	
8:00 às 8:30	Quem saiu?
8:30 às 9:00	Pula corda.
9:00 às 9:30	LANCHE
9:30 às 10:00	Dança das cadeiras.
10:00 às 11:00	GINCANA: centopeia cooperativa, estafeta humana, brincadeira da cadeira com bambolê.
11:00 às 11:30	Debate: Importância dos estudos.
ALMOÇO 11:30 às 12:00 soninho 12:00 às 13:00	
Tarde	
13:00 às 13:30	Brincadeira de elástico e jokenpô.
13:30 às 14:30	Passa a bexiga.
14:30 às 15:00	Gato mia.
15:00 às 15:30	LANCHE
15:30 às 16:30	Perguntas e respostas(COM CASA PARA ANDAR)
16:30 às 17:00	<u>Túnel em dupla.</u>

Dia 29/07/22 Sexta-feira
Manhã

8:00 às 8:30	Balança caixão.
8:30 às 9:00	Pula corda.
9:00 às 9:30	LANCHE
9:30 às 10:00	Bambolê.
10:00 às 11:00	GINCANA: centopeia cooperativa, estafeta humana, brincadeira da cadeira com bambolê.
11:00 às 11:30	Forca e jogo da velha.
ALMOÇO 11:30 às 12:00 soninho 12:00 às 13:00	
Tarde	
13:00 às 13:30	O coelhinho muda de toca.
13:30 às 14:30	Passa a bexiga.
14:30 às 15:00	Apuração da gincana.
15:00 às 15:30	LANCHE
15:30 às 16:30	Caça ao tesouro.
16:30 às 17:00	Agradecimento e despedida.

E S C O L A
CRIATIVA